



การตระหนักรู้

ในโลกไซเบอร์ สำคัญมาก



น.อ.เอกชัย สิงห์ทอง

ในโลกปัจจุบันที่เทคโนโลยีพัฒนาอย่างต่อเนื่องและก้าวหน้ามากขึ้น การตระหนักรู้ในโลกไซเบอร์ได้กลายเป็นส่วนสำคัญในชีวิตของเรา การตระหนักรู้ทางไซเบอร์หมายถึงการมีสติและรับทราบเกี่ยวกับความเสี่ยงและภัยคุกคามที่อาจเกิดขึ้นจากการใช้เทคโนโลยี รวมถึงคอมพิวเตอร์ สมาร์ทโฟน และอินเทอร์เน็ต ในบทความนี้ ผู้เขียนมีความปรารถนากระตุ้นให้ท่านผู้อ่านทั้งหลายเห็นความสำคัญของการตระหนักรู้ในโลกไซเบอร์เพื่อเป็นการป้องกันตัวท่านผู้อ่านเองและอาจจะรวมไปถึงคนรอบข้างด้วย โดยจะพูดถึงสาเหตุที่การรับรู้ทางไซเบอร์มีความสำคัญ และวิธีที่ท่านผู้อ่านจะได้ประโยชน์จากสิ่งนี้

ประการแรก การตระหนักรู้ในโลกไซเบอร์ช่วยให้ผู้ใช้งานปกป้องข้อมูล



ส่วนบุคคลและทรัพย์สินดิจิทัลของตนจากภัยคุกคามทางไซเบอร์ได้ ภัยคุกคามทางไซเบอร์ เช่น มัลแวร์ ไวรัส ฟิชซิง และการแฮ็กสามารถสร้างความเสียหายร้ายแรงต่อบุคคลและธุรกิจ มัลแวร์และไวรัสสามารถสร้างความเสียหายหรือลบไฟล์สำคัญ ขโมยข้อมูลส่วนบุคคล และอนุญาตให้อาชญากรไซเบอร์เข้าถึงข้อมูลที่ละเอียดอ่อนได้ การโจมตีแบบฟิชซิงที่แฮ็กเกอร์พยายามหลอกลวงผู้ใช้ให้เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล เช่น รหัสผ่าน อาจนำไปสู่การโจรกรรมข้อมูลประจำตัวและการสูญเสียทางการเงิน ผู้ใช้ปลายทางสามารถรับรู้และหลีกเลี่ยงภัยคุกคามเหล่านี้ได้ ปกป้องข้อมูลส่วนบุคคลและทรัพย์สินทางดิจิทัล

ประการที่ ๒ การตระหนักรู้ในโลกไซเบอร์ช่วยให้ท่านผู้อ่านเข้าใจถึงความสำคัญของการใช้รหัสผ่านที่รัดกุมและรักษาความปลอดภัย รหัสผ่านที่ไม่รัดกุมนั้นง่ายสำหรับแฮ็กเกอร์ที่จะคาดเดา ทำให้พวกเขาสามารถเข้าถึงบัญชีส่วนบุคคลและข้อมูลที่ละเอียดอ่อนได้ง่ายขึ้น การใช้รหัสผ่านที่เดายาก ซึ่งมีตัวอักษร ตัวเลข และอักขระพิเศษผสมกัน ช่วยให้ท่านผู้อ่านสามารถลดความเสี่ยงที่บัญชีของท่านจะถูกบุกรุกได้ นอกจากนี้ ท่านผู้อ่านควรหลีกเลี่ยงการใช้รหัสผ่านเดียวกันซ้ำกับหลาย ๆ บัญชี และใช้การยืนยันตัวตนแบบ ๒ ปัจจัยหรือหลายปัจจัยทุกครั้งที่ได้ การรักษารหัสผ่านให้ปลอดภัยและใช้วิธีการพิสูจน์ตัวตนที่รัดกุมช่วยให้ท่านผู้อ่านลดความเสี่ยงของการถูกโจมตีทางไซเบอร์ได้

ประการที่ ๓ การตระหนักรู้ในโลกไซเบอร์ช่วยให้ท่านผู้อ่านติดตาม Patch (แพทช์) ความปลอดภัยและการอัปเดตซอฟต์แวร์ล่าสุดอยู่เสมอ การอัปเดตเหล่านี้มีความสำคัญต่อการแก้ไขช่องโหว่ด้านความปลอดภัยและข้อบกพร่องที่แฮ็กเกอร์สามารถใช้ประโยชน์ได้ ท่านผู้อ่านควรตรวจสอบการอัปเดตระบบปฏิบัติการ เว็บเบราว์เซอร์ และ



แอปพลิเคชันซอฟต์แวร์อื่น ๆ เป็นประจำ ท่านผู้อ่านสามารถลดความเสี่ยงจากการถูกโจมตีทางไซเบอร์และป้องกันภัยคุกคามล่าสุดได้ด้วยการทำให้อุปกรณ์ของท่านทันสมัยอยู่เสมอ

ประการสุดท้าย การรับรู้ทางไซเบอร์ช่วยให้ท่านผู้อ่านระมัดระวังเมื่อใช้อินเทอร์เน็ตและมีส่วนร่วมในกิจกรรมออนไลน์ ท่านผู้อ่านควรรู้จักหรือมีข้อมูลเบื้องต้นของเว็บไซต์ที่ท่านเยี่ยมชม ลิงก์ที่ท่านคลิก และไฟล์ที่ท่านดาวน์โหลด ท่านผู้อ่านควรหลีกเลี่ยงการเปิดไฟล์แนบอีเมลจากผู้ส่งที่ไม่รู้จัก เนื่องจากไฟล์แนบเหล่านี้อาจมีมัลแวร์หรือไวรัส ควรระมัดระวังเมื่อใช้เครือข่าย Wi-Fi สาธารณะ เนื่องจากสิ่งเหล่านี้มักไม่ปลอดภัยและแฮกเกอร์สามารถเข้าถึงได้ง่าย ท่านผู้อ่านสามารถลดความเสี่ยงที่จะตกเป็นเหยื่อของการโจมตีทางไซเบอร์ได้ด้วยการระมัดระวังเมื่อใช้งานอินเทอร์เน็ต

โดยสรุปแล้ว การรับรู้ทางไซเบอร์เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับท่านผู้อ่านในยุคดิจิทัลในปัจจุบัน ท่านสามารถปกป้องข้อมูลส่วนตัวและสินทรัพย์ดิจิทัลให้พ้นจากภัยคุกคาม อัปเดตซอฟต์แวร์ล่าสุด และระมัดระวังเมื่อใช้อินเทอร์เน็ต ด้วยการรับทราบและตระหนักถึงความเสี่ยงและภัยคุกคามที่อาจเกิดขึ้นจากการใช้เทคโนโลยี การตระหนักรู้ทางไซเบอร์



ไม่เพียงแต่มีความสำคัญต่อบุคคลเท่านั้น แต่ยังเป็นสิ่งสำคัญสำหรับธุรกิจและองค์กรในการปกป้องข้อมูลและระบบที่ละเอียดอ่อนของตน ดังนั้นทุกคนควรดำเนินการตามขั้นตอนที่จำเป็นเพื่อให้รู้เท่าทันโลกไซเบอร์และใช้ชีวิตอย่างปลอดภัยในโลกดิจิทัล

อ้างอิง : รูปภาพจาก <https://www.arcinsurance.ca/wp-content/uploads/cyberattack.jpg>

